

# Arbeitspsychologie WIRtuell



## WIRtuell

**19.01.2026**  
**10-12 Uhr**

**Chance oder lästiges Übel? Unterweisungen nachhaltig, wirksam und lebendig durchführen.**

Wie können Unterweisungen so durchgeführt werden, dass sie den rechtlichen Anforderungen entsprechen und die Inhalte bei den Beschäftigten auch wirklich ankommen?!

**28.01.2026**  
**10-12 Uhr**

**Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung – Allgemeines Grundlagenwissen und Prozessplanung**

Sie stehen ganz am Anfang der Planung und Durchführung einer Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung? Erfahren Sie von uns, worauf Sie achten müssen, wie Sie ein passendes Vorgehen finden und Rechtssicherheit erlangen können. In dieser Veranstaltung erhalten Sie von uns Informationen und Handlungshilfen zur Planung und Durchführung Ihrer Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung.

**29.01.2026**  
**10-12 Uhr**

**Mach mal Pause! - Tipps für eine gute Gestaltung von Arbeitspausen im Betrieb**

Pausen sind eine wichtige Quelle für Regeneration und Erholung im Arbeitsalltag. Wie sieht aber die Pausenkultur bei den Beschäftigten aus und welchen Erholungswert haben verschiedene Pausentätigkeiten? Abgeleitet aus Studienerkenntnissen geben wir Ihnen praxisnahe Tipps für die Gestaltung im Betrieb.

**03.02.2026**  
**10-12 Uhr**

**Beschäftigtenbefragung zur Analyse psychischer Belastung mit dem VBG-Online-Tool - wie funktioniert's?**

Mithilfe einer anonymisierten Befragung können Sie psychische Belastungsfaktoren der Beschäftigten ermitteln. Erfahren Sie hier, wie Sie als Mitgliedsunternehmen der VBG das Online-Tool kostenfrei nutzen können und welche konkreten Schritte sich an die Online-Befragung anschließen.

Wie kann ich mich anmelden?



[www.vbg.de/wirtuell](http://www.vbg.de/wirtuell)  
wirtuell@vbg.de

# Arbeitspsychologie WIRtuell



## WIRtuell

**05.02.2026**      **„Kurzanalyse im Team“ - ein Workshopformat der VBG zur  
10-12 Uhr              Analyse psychischer Belastung**

Sie wollen bei der Analyse, Beurteilung und Maßnahmenableitung psychischer Belastungsfaktoren Ihre Beschäftigten umfassend zu Wort kommen lassen und gleichzeitig ein etabliertes, qualitätsgesichertes Verfahren nutzen? Wir stellen Ihnen den Ablauf, Nutzen und die Einsatzmöglichkeiten der "Kurzanalyse im Team" für Ihr Unternehmen vor!

**09.02.2026**      **einmalig: B EM E INFACH M ACHEN**  
**10-11:30 Uhr**

Die BIBB/BAuA-Erwerbstätigenbefragung 2024 zeigt: Immer noch erhält fast die Hälfte der berechtigten Beschäftigten kein BEM-Angebot. Wir möchten Ihnen zeigen, wie man BEM einfach machen kann. Wie gelingt eine gute strukturellen Umsetzung von BEM in Ihrem Betrieb? Was hat sich beim Umgang mit BEM im Einzelfall bewährt? Welche Unterstützungsangebote bietet Ihnen die VBG?

**12.02.2026**      **neu: Psychologische Sicherheit und Vertrauen**  
**10-12 Uhr**

Nicht nur Fachwissen entscheidet darüber, wie gut Teams zusammenarbeiten, sondern vor allem die Qualität des Miteinanders. Die Forschung zeigt: Psychologische Sicherheit entsteht dort, wo Beschäftigte ohne Angst vor Abwertung oder negativen Konsequenzen ihre Meinungen, Ideen, Bedenken und Fehler offen äußern können. Welche Rolle spielt die Führungskraft dabei? Wie hängt das mit Vertrauen zusammen? Und wie sollte die Kommunikation gestaltet sein?

**17.02.2026**      **Maßnahmen der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung  
10-12 Uhr              ermitteln und umsetzen**

In fünf Schritten zur Maßnahmenumsetzung! Sie haben alle Belastungsfaktoren erfasst und beurteilt und fragen sich nun, wie Sie wirkungsvoll und nachhaltig Maßnahmen zur Verbesserung der Arbeitsbedingungen ableiten und umsetzen können? Wir zeigen Ihnen ein schrittweises Vorgehen, und sprechen über mögliche Hürden.

Wie kann ich mich anmelden?



[www.vbg.de/wirtuell](http://www.vbg.de/wirtuell)  
wirtuell@vbg.de

# Arbeitspsychologie WIRtuell



**24.02.2026  
10-12 Uhr**

**Beschäftigtenbefragung zur Analyse psychischer Belastung mit  
dem VBG-Online-Tool - wie funktioniert's?**

Mithilfe einer anonymisierten Befragung können Sie psychische Belastungsfaktoren der Beschäftigten ermitteln. Erfahren Sie hier, wie Sie als Mitgliedsunternehmen der VBG das Online-Tool kostenfrei nutzen können und welche konkreten Schritte sich an die Online-Befragung anschließen.

**27.02.2026  
10-12 Uhr**

**Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung – Allgemeines  
Grundlagenwissen und Prozessplanung**

Sie stehen ganz am Anfang der Planung und Durchführung einer Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung? Erfahren Sie von uns, worauf Sie achten müssen, wie Sie ein passendes Vorgehen finden und Rechtssicherheit erlangen können. In dieser Veranstaltung erhalten Sie von uns Informationen und Handlungshilfen zur Planung und Durchführung Ihrer Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung.

**05.03.2026  
10-11:30 Uhr**

**einmalig: Gut geschlafen? Lieber „schlafometern“ als Schäfchen  
zählen**

Referentin: Barbara Hirschwald (IFA).

Wissenschaftlich fundierte Empfehlungen für einen gesunden und erholsamen Schlaf können einen Beitrag zur Reduktion von Tagesmüdigkeit für (Schicht-)Arbeitende leisten. Referierende aus Wissenschaft (Barbara Hirschwald, IFA) und Praxis geben Tipps /beleuchten, wie Sie mit dem VBG-Schlafometer neue Ansätze für Ihre Präventionsarbeit im Unternehmen gewinnen können. Weitere Informationen zum VBG-Schlafometer und zur aktuellen Umfrage „Gut geschlafen?“ finden Sie hier [Schlafometer | VBG](#).

**10.03.2026  
10-12 Uhr**

**Heute schon geschmunzelt? Warum ohne Humor die Arbeit nur  
halb so lustig ist**

Nicht nur im privaten Umfeld schätzen viele Menschen Humor an ihrem Gegenüber. Richtig eingesetzt kann Humor auch im beruflichen Kontext Stress reduzieren, die Zusammenarbeit fördern und sogar sicherheitsbewusstes Verhalten motivieren. Dabei ist es wichtig, den Kontext, die Zielgruppe und die Grenzen des Humors zu beachten, um Missverständnisse oder Konflikte zu vermeiden. So wird Humor zu einem wirkungsvollen Werkzeug in der Kommunikation – auch im Arbeitsschutz.

Wie kann ich mich anmelden?



[www.vbg.de/wirtuell](http://www.vbg.de/wirtuell)  
wirtuell@vbg.de

# Arbeitspsychologie WIRtuell



**17.03.2026  
10-12 Uhr**

**neu: Gefährdung Gewalt bei der Arbeit: Risiken erkennen,  
Sicherheit stärken?**

In der Arbeit mit Menschen kann es zu Konflikten kommen, die in Gewaltvorfällen (z. B. Bedrohungen, Überfälle) münden können. Um den Folgen für Beschäftigte und Unternehmen entgegenzuwirken, werfen wir deshalb den Blick auf das Thema Gewaltprävention: Was sind Formen und Ursachen von Gewalt? Wie können Maßnahmen systematisch entwickelt werden und warum ist die Nachsorge wichtig?

**24.03.2026  
10-12 Uhr**

**„Kurzanalyse im Team“ - ein Workshopformat der VBG zur  
Analyse psychischer Belastung**

Sie wollen bei der Analyse, Beurteilung und Maßnahmenableitung psychischer Belastungsfaktoren Ihre Beschäftigten umfassend zu Wort kommen lassen und gleichzeitig ein etabliertes, qualitätsgesichertes Verfahren nutzen? Wir stellen Ihnen den Ablauf, Nutzen und die Einsatzmöglichkeiten der "Kurzanalyse im Team" für Ihr Unternehmen vor!

**27.03.2026  
10-12 Uhr**

**Nudging - wie Sie Ihre Mitarbeitenden zu sicherem und gesundem  
Verhalten anstupsen**

Nudging in Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz trägt dazu bei, sicheres und gesundes Verhalten im Unternehmen zu fördern - ganz ohne Verbote. Gleichzeitig wird die Präventionskultur gefördert. Lernen Sie, welche Ansätze es für Nudges (kleine Stupser) gibt, wo sie uns bereits im Alltag begegnen und wie Sie diese selbst entwickeln und umsetzen können.

**31.03.2026  
10-12 Uhr**

**Beschäftigtenbefragung zur Analyse psychischer Belastung mit  
dem VBG-Online-Tool - wie funktioniert's?**

Mithilfe einer anonymisierten Befragung können Sie psychische Belastungsfaktoren der Beschäftigten ermitteln. Erfahren Sie hier, wie Sie als Mitgliedsunternehmen der VBG das Online-Tool kostenfrei nutzen können und welche konkreten Schritte sich an die Online-Befragung anschließen.

Hinweise und Informationen zum Datenschutz und zu den Teilnahmebedingungen\*

\* Die folgenden Hinweise und Informationen habe ich gelesen:

Mit Ihrer Anmeldung bei der VBG zu einer oder mehreren Veranstaltungen aus der aktuellen Veranstaltungsreihe erhebt und speichert die VBG Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten unterliegen dem Sozialgeheimnis und werden von der VBG nur verarbeitet, soweit die Erfüllung ihrer gesetzlichen Aufgaben dies erfordert. Hierzu zählen neben der Organisation dieser Veranstaltungsreihe die spätere inhaltsbezogene Beratung durch die Präventionsexperten und Präventionsexperteninnen der zuständigen Bezirksverwaltung der VBG sowie die Ansprache für Fachinformationen sowie für Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen der VBG im Rahmen ihres gesetzlichen Präventionsauftrages (Art. 6 Absatz 1 Satz 1 Buchstaben c) und e) Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) in Verbindung mit § 199 Abs. 1 Satz 2 Nr. 5 und Abs. 2 SGB VII sowie § 14 Abs. 1, § 17 Abs. 1 und § 23 Absätze 1 und 2 SGB VII). Nähere Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten (Informationspflichten nach Art. 13 DSGVO in Verbindung mit § 82 SGB X) können auf folgender Internetseite abgerufen werden: [www.vbg.de/datenschutz](http://www.vbg.de/datenschutz)

Wie kann ich mich anmelden?



[www.vbg.de/wirtuell](http://www.vbg.de/wirtuell)



wirtuell@vbg.de